

Le Centre des Sports



Un enseignement sportif de qualité est intégré au cursus de formation de l'Ingénieur INSA Lyon.

Partie intégrante du projet pédagogique, il est ancré dans l'histoire de l'école, participe à la formation de l'élève-ingénieur, contribue à l'acquisition de capacités physiques, motrices et au développement de compétences interpersonnelles et relationnelles.

Le Centre des Sports assure l'organisation de la formation par les activités physiques et sportives. Il soutient les élèves ingénieurs dans la mise en œuvre de leur projet sportif et les prépare aux compétitions universitaires.

> TROIS ACTIVITÉS LIÉES



Fabien FILAIRE (3BB)
arbitre finale paralympique
d'escrime fauteuil RIO 2016

- **Le cours hebdomadaire d'EPS : un cours « obligatoire » pour tous, partie intégrante du projet pédagogique.**

Ce cours, à travers diverses activités sportives individuelles, collectives, ou adaptées duelles favorise le développement «moteur et personnel » de tous nos étudiants.

- **L'Association sportive (AS) :**

Avec ses 1500 licenciés, l'AS prépare les étudiants aux pratiques compétitives dans l'esprit du sport universitaire de la FFSU.

Elle assure également la promotion d'un large panel d'activités sportives et contribue à la réalisation de nombreux projets des sections sportives.

- **La Section Sport de Haut Niveau : une structure de référence dans le monde universitaire et sportif.**

Créée en 1981, il s'agit là d'une expérience unique dans le monde universitaire français. Des aménagements du cursus, une gestion optimisée des plannings des étudiants permettent à des sportifs de haut niveau de réaliser leur ambition : suivre le programme intégral de formation d'ingénieur à l'INSA Lyon, et se réaliser dans la pratique d'une carrière sportive au plus haut niveau mondial.

La Section Sport de Haut Niveau a contribué depuis plus de 35 ans à former des cadres aux profils riches et particulièrement intéressants pour les entreprises : volonté, esprit de compétition et d'équipe, résistance au stress, organisation, gestion du temps... des qualités indissociables des performances sportives et appréciées dans un contexte professionnel.

- **Directeur de la Section Sport de Haut Niveau :**

Eric DUMONT
Tél. : 04 72 43 81 38
eric.dumont@insa-lyon.fr

Focus projet sciences 2024

11 grandes écoles sont partenaires dans ce projet de recherche collectif des sciences fondamentales dédié à la résolution des problèmes identifiés avec les sportifs pour les accompagner dans leur quête de titres aux JO de Paris 2024.

L'objectif est d'augmenter le nombre de médailles aux jeux olympiques à Paris en 2024 en associant sportifs et chercheurs.

Ce projet est porté par les ministères de la recherche, de l'armée et des sports et parrainé par des sportifs.



Thibault COLARD (4 IF)
Médaille de Bronze RIO 2016
en aviron

> <http://sports.insa-lyon.fr>

> DE NOMBREUX TITRES DE CHAMPIONS DU MONDE

35 participations aux JO de Séoul 88, Barcelone 92, Atlanta 96, Sydney 2000, Athènes 2004, PEKIN 2008 et Rio 2016.

- Athlétisme
Brice PANEL
Champion d'Europe 4 x 400 2005 et 2006
- Automobile
Philippe ALMERAS
24 Heures du Mans [2004]
Vincent BELTOISE
Vainqueur Pikes Peak 2014 dans la catégorie Time Attack
- Aviron
Jonathan COEFFIC
JO Athènes 2004 - Vice champion du Monde 2007 - Médaillé de bronze J.O. PEKIN 2008.
Damien PIQUERAS
Champion du monde 2017 quatre de couple poids léger
- Boxe
Nordine AIT IHYA
Vice Champion d'Europe 2007
- Canoë Kayak
Ancelin GOURJAULT
Champion du monde Canoë c1 sprint par équipe 2017
Champion du monde canoë biplace par équipe 2018
- Course d'orientation
Isia BASSET
3^e championnat du monde
Florence HANAUER
3^e championnat du monde universitaire
- Cyclisme
Jean Christophe PERRAUD
- 2^e du Tour de France 2014
- Escalade
Fanny GIBERT
Championne du Monde Universitaire de bloc 2016 - 3^e classement général des coupes du monde de bloc 2018
- Hockey sur glace
Raphaëlle GRENIER
Championne du monde division IA 2018
- LASER Run
Kylian PERRIER
Champion du monde 2018
- Moto-Cyclisme
Louis BULLE
Vainqueur aux 24 heures du Mans en Stocksport 2016 - Champion du Monde d'endurance en Stocksport 2016
- Triathlon
Nathan GRAYEL
Champion du monde universitaire en relais 2018
- Voile
François GABART
Vainqueur Route du Rhum 2014 [IMOKA] - Vainqueur du Vendée Globe 2012 - Record du tour du monde en solitaire 2018
- VTT
Jean Christophe PERRAUD
JO Athènes 2004 [11^e] - Championnat du Monde 2004 [8^e] - Médaillé d'argent J.O. PEKIN 2008 - 10^e class. Général

Chaque année, plus de 80 étudiants de l'INSA Lyon sont inscrits sur les Listes de Haut Niveau du Ministère de la Jeunesse et des Sports.

> NOS OBJECTIFS ET NOS PRIORITES

Objectifs pédagogiques

- **Développer** la pratique physique et sportive pour tous, tout au long de la scolarité de l'élève-ingénieur.
- **Engager** les étudiants dans une démarche durable de « bien être » physique, mental et relationnel.
- **Favoriser** les prises d'initiatives au sein de son association sportive et l'ouverture internationale au travers la participation aux compétitions internationales et l'organisation de tournées à l'étranger.
- **Permettre** à un nombre croissant d'étudiants d'obtenir le diplôme d'Ingénieur de l'INSA Lyon, tout en gardant une pratique sportive de haut niveau grâce à l'aménagement de cursus personnalisés.
- **Développer** les relations avec les entreprises sur des thématiques de management, de réseau et d'insertion professionnelle.

Nos priorités

- 1 - « **Faire vivre** » aux élèves les liens entre Sport et Santé
 - 2 - **Favoriser** l'appropriation des compétences transversales comportementales
 - 3 - **Accompagner** le groupe « haute performance » de 25 sportifs de haut niveau vers les échéances olympiques et s'impliquer dans le projet Sciences 2024
 - 4 - **Contribuer** par le sport au développement des relations internationales de l'école.
- Chaque année, des projets sont proposés menés par un ou plusieurs enseignants et les élèves de l'association sportive. Les objectifs sont de créer des échanges entre notre école et les universités au travers des rencontres sportives et faire connaître l'INSA de Lyon par son modèle « d'ingénieur humaniste » et plus particulièrement son modèle sportif.

CHIFFRES CLÉS

6 000 élèves par an

1 500 licenciés FFSU

157 sportifs de haut niveau

JO DE RIO 2016

3 représentants de l'INSA Lyon

1 médaille de Bronze Thibault COLARD [4 IF] AVIRON

1 arbitre finale paralympique d'escrime fauteuil Fabien FILAIRE [3 BB]

1 athlète paralympique 5^e au triathlon Elise MARC [AS INSA]